

Sportatelier

S01

Fussball-Turnier

Plausch, Spass und Action – du misst dich mit deinen Mitschülern. Wenn du gerne Sport treibst, Talent und Glück hast, schaffst du es vielleicht bis ins Finale. Sportlichkeit und Fairness werden vorausgesetzt.

Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 30

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

Sportatelier

S02

Unihockey-Turnier

Plausch, Spass und Action – du misst dich mit deinen Mitschülern. Wenn du gerne Sport treibst, Talent und Glück hast, schaffst du es vielleicht bis ins Finale. Sportlichkeit und Fairness werden vorausgesetzt.

Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 30

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

Sportatelier

S03

Tischtennis-Turnier

Plausch, Spass und Action – du misst dich mit deinen Mitschülern. Wenn du gerne Sport treibst, Talent und Glück hast, schaffst du es vielleicht bis ins Finale. Sportlichkeit und Fairness werden vorausgesetzt.

Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 20

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

Sportatelier

S04

Basketball-Turnier

Plausch, Spass und Action – du misst dich mit deinen Mitschülern. Wenn du gerne Sport treibst, Talent und Glück hast, schaffst du es vielleicht bis ins Finale. Sportlichkeit und Fairness werden vorausgesetzt.

Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 30

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

Sportatelier

S05

Badminton-Turnier

Plausch, Spass und Action – du misst dich mit deinen Mitschülern. Wenn du gerne Sport treibst, Talent und Glück hast, schaffst du es vielleicht bis ins Finale. Sportlichkeit und Fairness werden vorausgesetzt.

Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 30

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

Sportatelier

S06

Minivolley/Beachvolley- Turnier

Plausch, Spass und Action – du misst dich mit deinen Mitschülern. Wenn du gerne Sport treibst, Talent und Glück hast, schaffst du es vielleicht bis ins Finale. Sportlichkeit und Fairness werden vorausgesetzt.

Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 30

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x			
Nachmittag	x	x	x		

Sportatelier

S07

Selbstverteidigung

Gefahren erkennen, Grenzen setzen, eigene Stärken spüren – sich erfolgreich behaupten und verteidigen können.

Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 20

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	
Nachmittag	x	x	x	x	

Sportatelier

S08

Ski- & Snowboardtag

Ski- und Snowboard- Tag im Schwarzsee.
(Keine Anfänger)

Tagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 60

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen		x			
Nachmittag		x			

Sportatelier

S09

Karate

Mit Karate kannst du deine Beweglichkeit, Ausdauer und Konzentration steigern.

- Du lernst verschiedene Grundtechniken dieser Kampfkunst kennen.
- In praktischen Übungen erhältst du einen Einstieg in die Selbstverteidigung.

Tagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 14

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x			
Nachmittag	x	x			

Sportatelier

S10

Tennis, Squash & Padel

Schnupperkurs für Rückschlagspiele im Tennis- und Squashcenter Murten.

Tagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 16

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

Sportatelier

S11

athletic.ch – Fitness Murten

Einführung ins Fitnesstraining an Geräten und Functional.
Ausgewogenes, gesundheits- und fitnessorientiertes Krafttraining.

www.athletic.ch.

!!! Nur für die 11.H !!!

Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 12

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen		x		x	
Nachmittag		x	x	x	x

Sportatelier

S12

Curling

Curling spielen wie Binia Feltscher? Früh übt sich, wer ein(e) Meister(in) werden will.

In diesem Tagesatelier erhältst du einen Einblick ins Curling und lernst das Spiel in der Theorie als auch in der Praxis kennen.

Tagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 20

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen		x	x	x	x
Nachmittag		x	x	x	x

Sportatelier

S13

Eislaufen & Eishockey

Wir werden mit dem Zug nach Bern (Weyermannshaus) fahren und den Tag auf der Eisbahn verbringen (Schlittschuhe können dort gemietet werden).

Es besteht die Möglichkeit Eis zu laufen und/oder Eishockey zu spielen.

Tagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 40

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x				x
Nachmittag	x				x

Sportatelier

S14

Einführung Stabhochsprung

Der Franzose Renaud Lavillenie erreichte im Stabhochsprung die Weltrekordhöhe von 6.16m. Er sprang also mit einem Stab fast auf unser Schulhausdach. Nach dem Besuch von diesem Sportatelier wirst du nicht gerade diese Höhe überqueren, das Ziel ist es aber, dass du die Bewegungen des Stabhochsprunges lernst, damit du schlussendlich 20 Zentimeter höher als deine Körpergrösse springen kannst.

Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 12

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen			x	x	
Nachmittag			x	x	

Sportatelier

S15

Boxfit

Das vielseitige, körperlich anspruchsvolle Training eines Boxers mitmachen und durchstehen.

Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 12

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x		x	x	x
Nachmittag	x	x		x	