

## Sportatelier

# S01

## Fussball-Turnier

Plausch, Spass und Action – du misst dich mit deinen Mitschülern. Wenn du gerne Sport treibst, Talent und Glück hast, schaffst du es vielleicht bis ins Finale. Sportlichkeit und Fairness werden vorausgesetzt.

## Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 40

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

## Sportatelier

# S02

## Unihockey-Turnier

Plausch, Spass und Action – du misst dich mit deinen Mitschülern. Wenn du gerne Sport treibst, Talent und Glück hast, schaffst du es vielleicht bis ins Finale. Sportlichkeit und Fairness werden vorausgesetzt.

### Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 40

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

## Sportatelier

# S03

## Tischtennis-Turnier

Plausch, Spass und Action – du misst dich mit deinen Mitschülern. Wenn du gerne Sport treibst, Talent und Glück hast, schaffst du es vielleicht bis ins Finale. Sportlichkeit und Fairness werden vorausgesetzt.

## Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 40

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

## Sportatelier

# S04

## Basketball-Turnier

Plausch, Spass und Action – du misst dich mit deinen Mitschülern. Wenn du gerne Sport treibst, Talent und Glück hast, schaffst du es vielleicht bis ins Finale. Sportlichkeit und Fairness werden vorausgesetzt.

### Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 40

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

## Sportatelier

# S05

## Handball-Turnier

Plausch, Spass und Action – du misst dich mit deinen Mitschülern. Wenn du gerne Sport treibst, Talent und Glück hast, schaffst du es vielleicht bis ins Finale. Sportlichkeit und Fairness werden vorausgesetzt.

### Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 40

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

## Sportatelier

# S06

## Badminton-Turnier

Plausch, Spass und Action – du misst dich mit deinen Mitschülern. Wenn du gerne Sport treibst, Talent und Glück hast, schaffst du es vielleicht bis ins Finale. Sportlichkeit und Fairness werden vorausgesetzt.

### Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 40

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

## Sportatelier

# S07

## Minivolley-Turnier

Plausch, Spass und Action – du misst dich mit deinen Mitschülern. Wenn du gerne Sport treibst, Talent und Glück hast, schaffst du es vielleicht bis ins Finale. Sportlichkeit und Fairness werden vorausgesetzt.

## Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 40

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

**Sportatelier**

**S08**

# **Ski- & Snowboardtag**

Ski- und Snowboard- Tag im Schwarzsee.

**Tagesatelier**

Anzahl Teilnehmer: 60

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen		x			
Nachmittag		x			

## Sportatelier

# S09

## Karate

Mit Karate kannst du deine Beweglichkeit, Ausdauer und Konzentration steigern.

- Du lernst verschiedene Grundtechniken dieser Kampfkunst kennen.
- In praktischen Übungen erhältst du einen Einstieg in die Selbstverteidigung.

## Tagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 14

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x			
Nachmittag	x	x			

## Sportatelier

# S10

## Tennis, Squash & Padel

Schnupperkurs für Rückschlagspiele im Tennis- und Squashcenter Murten.

## Tagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 16

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

## Sportatelier

# S11

## athletic.ch – Fitness Murten

Einführung ins Fitnesstraining an Geräten und Functional.  
Ausgewogenes, gesundheits- und fitnessorientiertes Krafttraining.

[www.athletic.ch](http://www.athletic.ch).

## Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 12

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen		x		x	
Nachmittag	x	x	x	x	x

## Sportatelier

# S12

## Curling

Curling spielen wie Mirjam Ott? Früh übt sich, wer ein(e) Meister(in) werden will.

Während diesem Tagesatelier erhältst du einen Einblick ins Curling, in dem du das Spiel in der Theorie als auch in der Praxis kennenlernst.

## Tagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 24

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x			x	x
Nachmittag	x			x	x

## Sportatelier

# S13

## Eislaufen & Eishockey

Wir werden mit dem Zug nach Neuchâtel fahren und den Tag auf der Eisbahn verbringen (Schlittschuhe können dort gemietet werden).

Es besteht die Möglichkeit Eis zu laufen und/oder Eishockey zu spielen.

## Tagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 40

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x			x	x
Nachmittag	x			x	x

## Sportatelier

# S14

## Schneeschuhlaufen

Spaziergang mit Schneeschuhen in Moléson mit Picknick auf dem Gipfel.

## Tagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 20

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	
Nachmittag	x	x	x	x	

## Sportatelier

# S15

## Schlitteln

Schlitteln mit deinem eigenen Schlitten oder Bob auf der Piste.  
Schlitten können auch gemietet werden.  
Bergfahrt mit dem Sessellift.

## Tagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 30

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

## Sportatelier

# S16

## Einführung Stabhochsprung

Der Franzose Renaud Lavillenie erreichte im letzten Jahr im Stabhochsprung die Weltrekordhöhe von 6.16m. Er sprang also mit einem Stab fast auf unser Schulhausdach. Nach dem Besuch von diesem Sportatelier wirst du nicht gerade diese Höhe überqueren, das Ziel ist es aber, dass du die Bewegungen des Stabhochsprunges lernst, damit du schlussendlich 20 Zentimeter höher als deine Körpergrösse springen kannst.

## Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 12

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen	x	x	x	x	x
Nachmittag	x	x	x	x	x

## Sportatelier

# S17

## Langlauf – Skating

Du möchtest gerne einmal auf den Skatingskiern dahingleiten und diesen Wintersport ausprobieren? Oder du kennst diesen intensiven Sport bereits und möchtest einen Tag im Schnee erleben und die Technik des Langlaufens auf Skatingskiern weiter verfeinern? Dann melde dich an!

## Tagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 20

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen		x	x		
Nachmittag		x	x		

## Sportatelier

# S18

## Yoga

Du hast sicher schon von dieser Art der Entspannung mit Hilfe von bestimmten Körperhaltungen gehört – jetzt kannst du diese ausprobieren!

## Halbtagesatelier

Anzahl Teilnehmer: 20

Findet statt:

	MO	DI	MI	DO	FR
Morgen					x
Nachmittag				x	